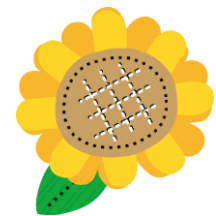


オレンジ通信

かとう内科並木通り診療所
岡山市南区並木町2丁目27-5
TEL (086) 264-8855
令和元年8月1日発行 第43号



医療法人社団
かとう内科並木通り診療所

健康管理室
保健師
管理栄養士

藤井 清子
則武 明希

健康管理室は、広く地域の皆様が健康な生活を送れるように開設された“かとう内科並木通り診療所”の窓口です。家庭医として病気の治療・予防についてはもちろん、地域の勉強会への出張など幅広く活動いたします。お気軽に声をかけてください。



2019年度岡山市健康診査とがん検診のご案内

①生活習慣病の発見に役立ちます 計測、血圧測定、尿検査、血液検査などの項目

- 1) 特定健診(国保)
40歳～75歳未満の方が対象
自己負担:500円・・・受診券が必要
生活保護の方は無料券を申請ください。
- 2) 35歳からの健康診査(国保)
自己負担:2050円・・・受診券が必要
- 3) 後期高齢者健診(後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方)
自己負担:500円・・・市民税非課税の方は無料券を申請ください。
※社保は、加入する健康保険に問い合わせをしてください。

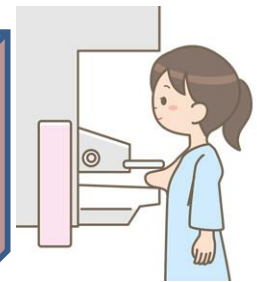
②B型・C型肝炎を見つけます

肝臓がんを防ぐため40歳を過ぎたら1度血液検査を受けましょう。41、46、51、56、61、66歳の方へは無料券が郵送されます。自己負担は、年齢や検査項目によって300～2500円になります。

がんは死亡原因1位です。そして早期発見すれば90%以上がなおる時代になりました。人生100年と言われる今、長い老後をどう過ごすかは健康管理にかかっています。**毎月の通院だけで安心するのではなく、体全体の総点検をしましょう。**
年に一度のこの時期、岡山市健康診査、がん検診をおおいに利用しましょう。

③乳がんを見つけます

視触診とマンモグラフィ検査(他院紹介)を合わせて受診が必要です。40歳以上の偶数年齢の方が対象です。前年度未受診の方は奇数年齢でも受診できます。自己負担:500円
※41歳の方には無料券が郵送されます。



予約の必要な検査もありますので事前にご予約ください。当院に通院されている方は、定期受診時にご相談ください。定期受診日に合わせてできる検診もありますので便利です。なお、検診に含まれない検査(心電図、大腸カメラ、細胞診を含めた胃カメラ、腹部超音波検査など)のご希望がありましたらご相談ください。



④肺がんを見つけます

レントゲン検査で40歳以上の方は500円、70歳以上の方は300円で受診できます。50歳以上で喫煙指数*が600以上の方は喀痰細胞診検査を受けることもできます。
*喫煙年数×1日の平均喫煙本数

⑤胃がんを見つけます

レントゲン検査または胃内視鏡検査で胃がんを見つけます。50歳以上の偶数年齢の方が対象です。前年度未受診の方は奇数年齢でも受診できます。レントゲン検査はバリウムを飲む検査です。胃内視鏡検査は細胞診検査が含まれませんので改めて精密検査料金が必要です。自己負担は、年齢や検査項目数によって1100～4700円になります。

⑥大腸がんを見つけます

2日分の便を検査します。40歳以上の方は1130円、70歳以上の方は400円で受診できます。

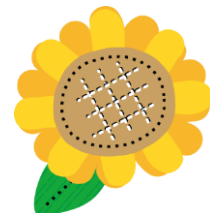
検査や検診が終わったら必ず結果を聞いてください。治療が必要な時には、どうしたらいいか一緒に考えます。また、検査結果を今後の病気予防に活かすため、食事や運動の改善もあわせて取り組んでいきましょう。楽しくて充実した日々のお手伝いをさせていただきます。

検診は、12月25日までです。予約はお早目に！



オレンジ通信

かとう内科並木通り診療所
岡山市南区並木町2丁目27-5
TEL (086) 264-8855
令和元年7月1日発行 第43号



医療法人社団
かとう内科並木通り診療所

健康管理室
保健師
管理栄養士

藤井 清子
則武 明希

健康管理室は、広く地域の皆様が健康な生活を送れるように開設された“かとう内科並木通り診療所”の窓口です。家庭医として病気の治療・予防についてはもちろん、地域の勉強会への出張など幅広く活動いたします。お気軽に声をかけてください。



岡山市健康診査とがん検診の勧め



◎**普段あまり病院にかからない人は、がん検診と一緒に特定健診を受けませんか？**

40歳以上で受診券が来た人は特定健診、35歳～39歳の人で受診券が来た人は35歳からの健康診査(国保)で、計測、血圧測定、尿検査、血液検査などが受けられます

75歳以上の方(後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方)は、同じような項目を後期高齢者健診で受けられます。

◎**血のつながった人にかんの方がいらっしゃる方は各種がん検診を。**

遺伝や環境などの影響で、血のつながった方の中で多く見つかるがんもあります。

◎**職場の検診だけでは不安な方には、がん検診などを。**

職場で受けることができない検査は、年齢にもよりますが、岡山市在住であればがん検診や特定健診を受けることができます。

◎**通院をしているけど、他の病気も心配な方は？がん検診に加えて、心電図や腹部超音波検査、胃や大腸カメラなど検診に含まれない検査もこの機会にご一緒にどうぞ。**

◎**タバコを吸っている人や、吸っている人のそばにいる人にお勧め。肺がん検診**

タバコを吸う人はそうでない人の3～4倍以上肺がんになりやすくなります。肺がん検診ではレントゲン検査が40歳以上の方は500円、70歳以上の方は300円で受診できます。**50歳以上で喫煙指数*が600以上の方は喀痰細胞診検査をしても500円で受診できます。**

* 喫煙年数×1日の平均喫煙本数

◎**胃がんは減少傾向ですがまだまだ日本人に多いです。皆さんどうぞ。胃がん検診**

50歳以上の偶数年齢(昨年受診していなければ奇数でもOK)の方が対象です。レントゲン検査または胃内視鏡検査を選択できます。レントゲン検査はバリウムを飲む検査です。胃内視鏡検査は細胞診検査が含まれませんので改めて精密検査料金が必要です。

自己負担は、年齢や検査方法によって1100～4700円になります。

◎**日本人のがんで大腸がんが一番増加しています。**

大腸がん検診は自宅で便をとり2日分の便を提出するだけです。40歳以上の方は1130円、70歳以上の方は400円で受診できます。疑わしい場合は別途保険診療で大腸カメラ検査をお勧めします。

◎**女性は40歳になったら2年に1度乳がん検診を受けましょう。**

女性の乳がんが急増しています。今は早期発見で90%以上がなおります。今年度偶数年齢(昨年受診していなければ奇数でもOK)の女性は、視触診とマンモグラフィ検査を合わせて**500円**で受診できます。また、普段のセルフチェックも習慣にすると効果的です。



◎**B型、C型肝炎の血液検査を受けたことのない方にはお勧め。**

肝臓がんのほとんどがB型、C型慢性肝炎が原因です。慢性肝炎の中には飲み薬で治療することもできるようになったものもあります。41、46、51、56、61、66歳の方へは検査の無料券が郵送されます。特定健診などの肝機能検査とは違いますので一度は受けてみてください。

※予約の必要な検査もありますので事前にご予約ください。

検診を受けた後は、その結果を十分に活用するため、精密検査、治療、日常生活の改善などにお役立てください。

