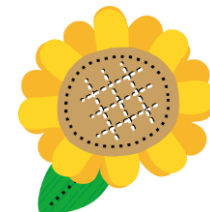


# オレンジ通信

かとう内科並木通り診療所  
岡山市南区並木町2丁目27-5  
TEL (086) 264-8855  
平成29年9月4日発行 第39号



医療法人社団  
かとう内科並木通り診療所

健康管理室  
保健師  
管理栄養士

藤井 清子  
則武 明希

健康管理室は、広く地域の皆様が健康な生活を送れるように開設された“かとう内科並木通り診療所”の窓口です。家庭医として病気の治療・予防についてはもちろん、地域の勉強会への出張など幅広く活動いたします。お気軽に声をかけてください。

健診(検診)を  
受けましょう!

平成29年6月1日~12月31日

## 岡山市特定健診

### ◆対象となる方

岡山市国民健康保険に加入している40歳から75歳未満の方  
(昭和17年6月2日から昭和53年3月31日生まれの方)  
対象の方は岡山市から受診券が送られてきます。

### ◆自己負担額(受診料金)

受診券に金額を記載してあります。

### ◆特定健診で検査

問診、診察、身体計測(身長、体重、腰囲のよびBMI)  
血圧測定、血液検査、尿検査

☆前年度の検査結果等から医師が必要と判断した場合には、詳細な検査(貧血検査、心電図検査、眼底検査)を追加することがあります。なお、その際には追加の自己負担額は発生しません。

※満75歳以上の方(後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方)は、後期高齢者健診として受けることができます。



## がん検診

特定健診とは別に、がん検診を実施しています。  
職場等で受診機会のない方は、ぜひご利用ください。  
★がん検診には健康手帳と健康診査カードが必要です。

胃がん健診・肺がん検診・大腸がん検診  
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査  
乳がん検診

※乳がん検診について  
平成29年度から視触診のみの検診は  
廃止になり、マンモグラフィと併用  
になりました。マンモグラフィは  
他院での実施となります。



検査は、**土・日曜日**も実施しています。  
ご希望の方は、外来受付または看護師へ  
お問い合わせください。

# 特定健診Q&A



**Q** 去年受けたので今年は受けなくていいですか？

**A** 生活習慣病は自覚症状が無く進行します。前回の結果に問題がなかったとしても、生活習慣病の危険度が高くなっているかもしれません。年に一度の健診で、変化を確認することが大切です。

**Q** 忙しくて時間がとれません。

**A** 健診を受ける時間は、病気になってしまってから治療に必要となる時間に比べればごくわずかです。今は健康でも、糖尿病などの自覚症状のない病気をいち早く知る唯一の手段は健診を受けることです。ぜひ時間を作って受診してください。

**Q** 通院中なので受けなくていいですか？

**A** 通院中の方も特定健診の対象になります。病院で行なう、病気治療のための検査とは項目が違うことがありますので、主治医の先生に相談して下さい。なお、治療のための検査項目に特定健診の検査項目が含まれている場合で、特定健診を受けない方については、検査結果の提供をお願いしています。

特定健診を3年間受けていない人は、受けている人と比べて入院日数が長く、外来での医療費が高くなるということが分かりました。

**早期発見！早期治療！**が重要です。特定健診は毎年受けましょう。



## ☆クイズ☆ 海の生き物の漢字、知っていますか？

- 第1問 鯨 1.くじら 2.タイ 3.マグロ
- 第2問 秋刀魚 1.サンマ 2.ハマチ 3.ブリ
- 第3問 鰹 1.ハモ 2.アナゴ 3.ゲタ
- 第4問 海豚 1.アザラシ 2.サメ 3.イルカ
- 第5問 鮪 1.ボラ 2.マグロ 3.カンパチ

- 第6問 鮎 1.ボラ 2.フナ 3.サケ
- 第7問 鮑 1.ハマグリ 2.ホタテ 3.アワビ
- 第8問 雲丹 1.いくら 2.うに 3.とびっこ
- 第9問 鱈 1.シャコ 2.キス 3.ボラ
- 第10問 鯰 1.ナマズ 2.タラ 3.コチ